



## SFERA INTYMNA

**Relacje intymne w związkach i nasze życie seksualne ściśle łączą się ze zdrowiem. Warto więc o nie zadbać, by zyskać równowagę i well-being. O technologiach, które wspierają nasze strefy intymne, odmładzają oraz poprawiają jakość życia, rozmawiamy z Katarzyną Nádolną, prezes zarządu ITP S.A.**

*Trudno przyznać, że seks czasem staje się źródłem bólu.*

Życie seksualne jest podstawą zachowania dobrego zdrowia psychicznego i fizycznego. Ta sfera życia wymaga od nas uwagi, a kobiety, które mają dzieci, pracę i dom, często przestają myśleć o zdrowym życiu seksualnym i tym, jakie jest ważne. Często zwyczajnie nie mamy siły ani czasu, by o sobie zadbać, a przecież produkcja ważnych hormonów jest związana z naszym życiem intymnym. Kiedy wprowadzaliśmy do Polski pierwszą technologię laserową dedykowaną zabiegom ginekologicznym marki Deka, spędziłam dużo czasu z pacjentkami i zrozumiałam, że niewiele kobiet mówi o swoich problemach i dolegliwościach. Ważne, by miały świadomość, że są już bezinwazyjne i bezbolesne narzędzia przywracające zdrowie, prawidłowe funkcjonowanie i estetykę okolic intymnych.

*Z jakimi problemami kobiety przychodzą dziś do klinik?*

Jest kilka grup kobiet – pierwsza zgłasza się ze zmianami po porodzie jak bolesna blizna po pęknięciu krocza, druga grupa to osoby z problemami hormonalnymi, suchością i bólem okolic intymnych. Trzecia grupa przychodzi z powodu wysiłkowego nietrzymania moczu oraz nawracających infekcji. W nowoczesnych klinikach medycyny estetycznej zabiegi poprawiające funkcjonowanie narządów płciowych są teraz w centrum uwagi. Kiedy kilka lat temu do nowoczesnej ginekologii weszły lasery CO2, które w dermatologii i medycynie estetycznej wykorzystuje się do przebudowy i odmładzania skóry, specjaliści zastanawiali się, jak takim laserem można pracować wewnątrz pochwy, na delikatnych ściankach słuźówki. To ogromna innowacja technologiczna, laser wyposażony w skaner stymuluje i przebudowuje tkanki analogicznie jak w przypadku skóry i działa bezpiecznie nawet w obrębie słuźówki. Mielśmy przyjemność budowania rynku tych zabiegów w Polsce i wprowadza-

nia pierwszych technologii laserowych marek Deka oraz Alma. W ITP S.A. byliśmy pionierami technologii ginekologicznych, rozmawialiśmy z pierwszymi lekarzami i pacjentami, kiedy jeszcze był to temat tabu. Dziś to standard nowoczesnej ginekologii – chciałabym, żeby w przyszłości, w każdym szpitalu położniczym kobiety miały dostęp do programu rehabilitacji. Powinniśmy mieć świadomość, że dla zdrowia i komfortu dobrze wykonać zabieg, który przywraca prawidłowe, fizjologiczne funkcjonowanie narządów płciowych. Szczególnie po porodzie drogą naturalną, kiedy pojawia się najwięcej problemów. Poprawę możemy zaobserwować już po pierwszym zabiegu, a seria obejmuje zwykle kilka sesji.

*Które technologie potrafią odmładzać okolice intymne?*

Poza technologiami laserowymi marek Alma i Deka do rewitalizacji pochwy możemy zastosować lampy LED Triwings. Ich światło stymuluje i regeneruje komórki, a co ważne, można nimi naświetlać miejsca intymne na zewnątrz oraz wewnątrz, dzięki głowicy dopochwowej. Naświetlanie jest zabiegiem bezinwazyjnym, który można robić regularnie i przez całe życie oraz łączyć z laseroterapią. LED przynosi szereg korzyści i poza stymulacją komórek ma działanie przeciwzapalne na słuźówkę. Zabiegi są więc profilaktyczne i zapewniają zdrowie naszym organom, odmładzają je, stymulując i przywracając właściwe funkcjonowanie całej strefy intymnej. Kolejną grupą zabiegów jest protokół marki Neauvia, łączący działanie fali radiowej z podawaniem kwasu hialuronowego oraz codziennym stosowaniem do pielęgnacji strefy intymnej kosmetyku na bazie kwasu hialuronowego Neauvia Rejuvenation Rose Gel. Protokół został stworzony szczególnie z myślą o kobietach cierpiących na atrofię miejsc intymnych, czyli utratę objętości tkanek. Z pomocą fal radiowych można zadziałać zewnętrznie i wewnętrznie, stymulując i zagęszczając tkanki. Efektem jest rewitalizacja, pobudzenie naturalnego funkcjonowania, nawilżenie i wypełnienie atrofii okolic pochwy. Protokół Neauvia został przebadany klinicznie, a pacjentki, w ocenach satysfakcji, oceniają go bardzo pozytywnie.

*Czego mężczyzna może oczekiwać od lekarza medycyny estetycznej w problemach intymnych?*

Mężczyźni najczęściej cierpią na zaburzenia wzwodu. Tu sprawdza się technologia fali akustycznej marki Alma. Stworzona, by przeciwdziałać problemom z erekcją, działa pobudzająco na proces angiogenezy, czyli powstawania nowych naczyń krwionośnych, co prowadzi do przywrócenia prawidłowego krążenia krwi i funkcjonowania organu. Metoda jest więc naturalna, a sam zabieg bezinwazyjny i bezbolesny. Warto zrobić go przy pierwszych objawach zaburzeń, choć technologia może być skuteczna na każdym etapie. Mężczyźni podobnie jak kobiety mają problemy ze sferą intymną na różnych poziomach, a przyczyn jest sporo, począwszy od środowiska przez stres i choroby, jak na przykład cukrzyca. Warto podkreślić, że technologia fali akustycznej marki Alma to rozwiązanie długofalowe, dla wszystkich panów, których problemy z erekcją mają podłoże naczyniowe. Odmładzamy cały organ, przywracając mu zdrowe funkcjonowanie. Starzenie to ważny temat również w kontekście mężczyzn, a jego częścią jest właśnie zdrowe życie seksualne, które podobnie jak u kobiet ma wpływ na well-being. ■