

URODA W SYMETRII

Odmładzanie twarzy to złożony proces, w którym lekarz medycyny estetycznej zamiast skupiać się na pojedynczej zmarszczce, daje nam szansę na odzyskanie pełni blasku. O planowaniu zabiegów i technologiach przywracających młodzieńcze proporcje mówi Katarzyna Nadolna, prezes ITP S.A.

Czy specjaliści medycyny estetycznej rozmawiają ze sobą o pięknie?

Niedawno byliśmy na międzynarodowym kongresie medycyny estetycznej w Monte Carlo. Spotykają się tam wybitni specjaliści i lekarze z całego świata, by wymieniać doświadczenia i uczyć się od siebie nawzajem. Co ciekawe, część wykładów poświęcona była właśnie pięknu. W medycynie jest ono związane z symetrią, a lekarz dążąc do niej, zawsze szuka harmonii w konkretnej twarzy. Postrzegam lekarzy jak artystów, którzy rozumieją, że piękno tkwi w różnorodności. Dawno odeszliśmy od jednego kanonu urody, teraz skupiamy się na podkreślaniu indywidualnych cech twarzy i przywracaniu jej młodzieńczych proporcji.

Jak przywrócić je dojrzałej twarzy? Które zabiegi sprawdzają się tu najlepiej?

Naszym eliksirem młodości jest tkanka tłuszczowa. Zawiera bardzo dużo komórek macierzystych i gwarantuje skórze odpowiednią elastyczność oraz gęstość. Im więcej tkanki tłuszczowej, tym wolniej starzeje się skóra twarzy. To generalna zasada, bo oczywiście jest wiele innych czynników, które wpływają na proces starzenia. Jednak o tę tkankę powinniśmy dbać, i mieć świadomość, że jest dla nas drogocenna, ważna i dobra. Dlatego w dojrzałym wieku warto unikać drastycznych diet, które powodują chudnięcie w szybkim tempie. Jeśli schudniemy 15-20 kg, zawsze będzie to miało negatywne skutki dla skóry, jak zwiócenia w okolicy policzków czy głębsze bruzdy. Zamiast na diecie można przecież skoncentrować się na zdrowym odżywianiu, a redukcję wagi zaplanować długofalowo. Co ważne, z wiekiem tracimy nie tylko objętość tkanki tłuszczowej, ale również mięśniowej i kostnej, dlatego twarz gubi młodzieńczą harmonię. Można jednak o nią zawalczyć. Metodą, która przywraca proporcje bez ryzyka sztucznych zmian, jest przeszczep niewielkiej ilości tłuszczu z wybranego miejsca na ciele. Dodatkowo dzięki komórkom macierzystym ma on działanie silnie odmładzające skórę.

Które zabiegi powinniśmy zapisywać w kalendarzu, planując je z góry na cały rok?

My Polki najczęściej mamy problemy z wiotczeniem skóry. Tu sprawdzają się procedury niechirurgiczne, poprawiające jej gęstość, jak Zaffiro. Technologia ta działa selektywnie, by liftingować i stymulować skórę. Efekt zagęszczenia pojawia się od razu po zabiegu. Co więcej, dzięki podezerwieniu urządzenie stymuluje fibroblasty do produkcji włókien kolagenowych, więc przez kolejne miesiące efekt liftingu pogłębia się. Kolejna technologia to HIFU zastosowana w urządzeniu

Sonoqueen. Pojedynczy zabieg przynosi świetne rezultaty, ale jeszcze lepiej zastosować go na przemian z Zaffiro. Każda z tych technologii zadziała stymulująco w innych obszarach skóry, więc efekt będzie tym doskonalszy. Z kolei na co dzień, świetnie się sprawdza endermologia LPG Alliance stosowana na twarzy. Niewiele osób o niej wie, bo zabieg kojarzy się z ciałem. Jest to rodzaj mikrofitnesu, a więc bardzo naturalna metoda odmładzania skóry dodatkowo wsparta badaniami klinicznymi. Endermologia LPG nie tylko stymuluje produkcję kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Widać po zabiegu, jak poprawia się ukrwienie skóry, a twarz odzyskuje blask i zdrowy wygląd, bo komórki pracują na pełnych obrotach. Endermologię LPG twarzy można robić często, nie ma tu granicy wieku, tym bardziej, że już po 25. roku życia komórki skóry pracują wolniej. Według mnie jest to jeden z tych nielicznych zabiegów, które „uzależniają” w pozytywnym znaczeniu tego słowa.

Decydując się na zabiegi odmładzania twarzy, mamy różne motywacje. Z którymi spotyka się pani najczęściej?

W przeciwieństwie do lekarzy kobiety najczęściej nie patrzą na siebie w sposób całościowy. Skupiają się na pojedynczych zmarszczkach, niedoskonałościach i przychodzą z konkretną sprawą, jak powiększanie ust czy opadanie powiek. Ile kobiet, tyle tematów. Specjalista medycyny estetycznej szuka jednak harmonii w całej twarzy, nie kieruje się modą czy ulotnymi trendami za to proponuje zabiegi skrojone na miarę. Zmarszczkę można przecież zlikwidować bardzo szybko, ale warto też zyskać o wiele lepszy efekt, słuchając swojego lekarza i rozpisując długofalowy plan zabiegów. ■

