

*Najbardziej francuski z zabiegów. To między innymi dzięki niemu Francuzki mają wymodelowane, jędrne ciała – mimo słabości do bagietek, sera i czerwonego wina. O endermologii LPG Alliance opowiada Katarzyna Nadolna, Dyrektorka Generalna ITP S.A.*

## LA VIE EST BELLE!

**J**Kobiety we Francji jedzą to, co chcą, i są zgrabne. Jak można wytłumaczyć ten paradoks? Jedzenie we Francji jest celebrowaniem życia. Francuzki schrupią więc bagietkę i popiją ją doskonałym czerwonym winem. Zrobią to z przyjemnością, bez wyrzutów sumienia. To fakt – one mogą jeść wszystko. Ale faktem jest też to, że ich porcje są bardzo niewielkie. Kobiety tam cieszą się życiem, ale też bardzo sumiennie dbają o siebie. Ćwiczą, piją dużo wody. W tym kraju ceni się naturalne piękno – niesłychanie istotna jest różnorodność. Ostatnio rozmawiałam o tym z ekspertami z rynku beauty – ten trend przenika z Francji i staje się właśnie ogólnoświatowym nurtem. Francuzki dobrze czują się ze sobą, akceptują to, co dała im natura. Jednak jedna rzecz łączy wszystkie mieszkanki tego kraju – muszą mieć ciało w formie. Bez cellulitu i wiotkości.



*Dlaczego Francuzki wybrały endermologię LPG Alliance?*  
Nie jest przypadkiem, że technika nieinwazyjnego masażu podciśnieniowego powstała właśnie we Francji. Spacerując po Paryżu, na każdym niemal rogu możemy natknąć się na tabliczkę z informacją o zabiegach endermologii LPG Alliance. Ta terapia perfekcyjnie współgra ze stylem życia Francuzek i ich sposobem myślenia o sobie. W odróżnieniu od na przykład Ameryki Łacińskiej, gdzie na 16. urodziny dostaje się operację biustu, we Francji skupia się na naturalności i zdrowym, jędrnym ciele.

*Jak dbanie o siebie wygląda w praktyce?*  
Francuzki wpadają na 30-minutowy zabieg w przerwie na lunch, rano, wieczorem, kilka razy w miesiącu. Przez całe dorosłe życie stymulują w ten sposób swoje komórki do pracy. Endermologia LPG Alliance na ciało ma udowodnione działanie zdrowotne i upiększające. Ten specjalistyczny zabieg odprowadza toksyny, drenuje tkanki, poprawia pracę układu krwionośnego i limfatycznego. I przyspiesza metabolizm tłuszczu. Jak? Zamiast trybu: „magazynowanie” – uruchamiamy tryb „usuwanie”. Przyzwyczajamy organizm, aby naturalnie zwiększał procesy lipolizy, czyli spalał, a nie odkładał tłuszcz. Zabiegi wywierają wpływ nie tylko na naskórek czy skórę właściwą, lecz także na tkankę podskórną. Lipoliza tkanki tłuszczowej zwiększa się do 70 procent, a produkcja kolagenu nawet o 240! Mamy więc gładsze ciało, mniej widoczny cellulit, jesteśmy wymodelowane. Skóra jest mocniejsza, apetyczna. Warunek: trzeba poddawać się zabiegom regularnie!

*Ten masaż działa tylko na ciało?*  
Popularna endermologia LPG Alliance to we Francji także systematyczna terapia twarzy. Ta technika ma aż 145 badań klinicznych, więc doskonale wiadomo, co dzieje się w skórze pod wpływem kuracji. Najprościej mówiąc: stymulujemy fibroblasty do pracy. To rodzaj pobudki, który sprawia, że powstaje więcej włókien kolagenowych i elastyny, uaktywnia się też naturalna produkcja kwasu hialuronowego. Skóra wygląda młodziej.

*Piękno bez bólu i wyrzeczeń?*  
Czemu nie? Weźmy przykład z Francuzek: czerpmy przyjemność z bycia pięknymi. Ten zabieg przyjął się świetnie na całym świecie. We Francji jest niemal jak mycie zębów. ●

**ENDERMOLOGIA LPG ALLIANCE UJĘDRNIA SKÓRĘ CAŁEGO CIAŁA! UDOKUMENTOWANO NAUKOWO, ŻE ZABIEG JĄ ODMŁADZA, NIGDY JEJ NIE ROZCIAGA. JEST BEZBOLESNY, PRZYJEMNY, WRĘCZ RELAKSUJĄCY**

– mówi Katarzyna Nadolna.